

I Začátek v nové zemi

Maryna Matola pochází z Ukrajiny. Do Nemocnice Mělník dostala díky programu Vysoce kvalifikovaný zaměstnanec (projekt nemocnice pro roky 2020 a 2021)

Na to, jaké je začít v cizí zemi, a co to obnáší, jsme se zeptali praktické sestry neonatologického oddělení Nemocnice Mělník.

Odkud pocházíte a kolik Vám je let?

Pocházím z malebného Zakarpátí (Ukrajina). Nyní je mi 26 let.

Jak dlouho jste pracovala jako sestra před přestěhováním do ČR?

Na Ukrajině jsem pracovala 6,5 roku jako resuscitační sestra na novorozeneckém anesteziologicko-resuscitačním oddělení (ARO).

Co Vás přivedlo do ČR a do Nemocnice Mělník?

Miluji svou profesi a s ní spojenou zodpovědnost, ale bohužel tato není na Ukrajině příliš ceněná a vláda se o zdravotníky nestará a neposkytuje jim slušnou mzdu. Můj měsíční plat byl 6000 hřiven (cca 5 tisíc korun) a to nestačilo pořádně ani na bydlení. Navíc jsem ještě k práci studovala (v tuto chvíli už mám magisterský titul z psychologie, což mi dnes v práci pomáhá), takže to bylo velmi náročné.

Naštěstí jsem na Facebooku viděla inzerát, ve kterém agentura Sestrycz zve sestry z Ukrajiny k práci v ČR. Na počátku jsem měla obavy, že tato nabídka není pro mne reálná, ale rodiče mi vždycky říkali: „Dokud to nezkusíš sama, nikdy nevíš, co z toho bude.“ Tak jsem si řekla, že za zkoušku nic nedám. Vždycky jsem chtěla získávat nové zkušenosti a stát se ve své profesi profesionálem. Abych si usnadnila komunikaci po příjezdu do České republiky, začala jsem se ještě doma učit sama česky. Byla to docela náročná cesta, ale měla jsem podporu agentury, která mi našla práci v ČR. Pomohli mi s přípravou dokumentů a řešením všech problémů, které se vyskytly během přípravy na stěhování do ČR.

Jak dlouho jste v Čechách?

V České republice jsem už půl roku. Od 23. 8. 2021 pracuji v mělnické nemocnici.

Jak Vám Nemocnice Mělník pomohla při přestěhování do ČR a nástupu do nemocnice?

Na začátku jsem vybírala mezi Nemocnicí v Neratovicích a Nemocnicí Mělník. Nakonec jsem se rozhodla pro Mělník. Poté následovala pozvánka na pohovor. Bohužel hranice byly uzavřeny kvůli šíření covidu a já jsem nemohla přijet osobně, proto tento kontakt probíhal online. Když byly všechny dokumenty připravené, telefonicky jsem se domluvila s paní Čermákovou z personálního oddělení a zástupkyní agentury paní Janíčkovou, které mi řekly, co mám dělat po příjezdu do ČR. Když jsem přijela, paní Čermáková a paní Valentová z personálního oddělení nemocnice mě velmi přátelsky přivítaly, pomohly mi zařídit ubytovnu a uká-



Maryna Matola

zaly mi nemocnici. Hned se mi tam moc líbilo.

Na kterém oddělení pracujete? Vybrala jste si sama?

Nyní pracuji na neonatologickém oddělení Nemocnice Mělník. Vzhledem k tomu, že jsem na Ukrajině pracovala s novorozenci, tak jsem chtěla i po příjezdu do České republiky pokračovat tímto směrem. Proto jsem byla moc ráda, když se mě agentura zeptala, na jakém oddělení nemocnice bych chtěla pracovat, protože Nemocnice Mělník nabízela uplatnění v různých oborech.

Jak probíhalo zaškolení v nemocnici a jak Vám pomohla nemocnice zařadit se do pracovního procesu?

Každá změna bydliště je složitá, o to víc, když měníte nejen práci, ale stěhujete se i do jiné země. Mé obavy ze začlenění zahrnala již vrchní sestra Pavla Jelínková po prohlídce oddělení, kde mne seznámila nejen s pracovním procesem, ale také s přátelským kolektivem. Kolegové z neonatologického oddělení mne přijali velmi dobře. Všichni se mi snažili pomoci, radili mi, učili mě, neustále mě ve všem podporovali. Proto jsem se velmi brzy cítila jako plnohodnotná členka, za což jsem všem velmi vděčná. Velmi důležité také je, že na začátku máte přidělenou sestru školitelku, se kterou děláte vše společně, a díky tomu získáte jistotu do další práce.

Co se Vám na práci v nemocnici líbí?

V nemocnici se mi nejvíce líbí, že všechny procesy jsou dobře organizovány a fungují jako hodinky a taky že se tady cítím součástí kolektivu. Protože všichni zaměstnanci jsou

velmi příjemní, kulturní, vycpaní, schopní vnímat zážitky blízkého, zodpovědní, vždy spolupracují a pomohou v řešení jakýchkoliv problémů. To jsou, podle mého názoru, ty morální ukazatele, které jsou potřebné v práci zdravotníka a které pomáhají nejen pacientům, ale také novým zaměstnancům.

Co Vás dál čeká? Chystáte se na aprobační zkoušky?

V současné době se zdokonalují na kurzech češtiny, které organizuje nemocnice přímo v areálu. To je velmi výhodné a pomáhá mi to při komunikaci s lidmi. Zároveň mne také čekají kurzy přípravy na aprobační zkoušky, které mám v plánu dobře zvládnout a pokračovat v práci v Nemocnici Mělník. Nemocnice mi poskytuje veškerou péči a podporu. A já se zase budu snažit pracovat tak, aby moje práce byla oceněna nejen v nemocnici, ale i v České republice.

Program **VYSOCE KVALIFIKOVANÝ ZAMĚSTNANEC** je program schválený vládou za účelem dosažení ekonomického přínosu pro ČR podle zákona č. 326/1999 Sb., o pobytu cizinců na území ČR. Podmínkou zařazení do programu je, že nemocnice musí být akreditována pro vzdělávání nelékařského personálu. Cílem programu je poskytnout podporu přímým zaměstnavatelům, kteří do ČR potřebují přivést vysoce kvalifikované zahraniční pracovníky. Za tímto účelem je jejich zahraničním pracovníkům, kteří splní stanovená kritéria, garantována možnost podání žádosti o bytové oprávnění na zastupitelském úřadu ČR v zahraničí, a to i s jejich nejbližšími rodinnými příslušníky, a poskytnuta možnost zjednodušit administrativu spojenou s podáním žádosti o bytové oprávnění.

Program není teritoriálně omezen a vztahuje se na zaměstnance ze všech třetích zemí. V případě žádosti o zaměstnaneckou kartu je u vybraných zemí nařízením vlády stanovena kvóta.

Kurz sanitáře v Nemocnici Mělník

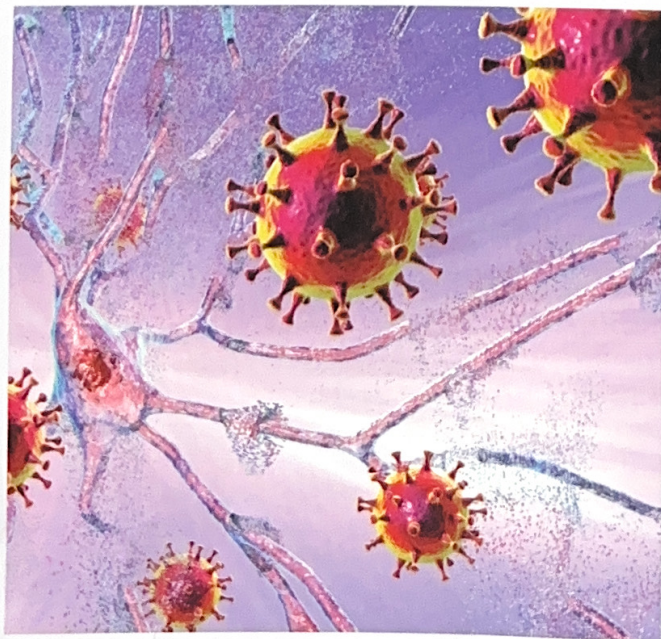
ZAHÁJENÍ AKREDITO- VANÉHO KURZU SANITÁŘ

4. 3. 2022
a
12. 9. 2022

Na počátku období charakterizovaného pandemií onemocnění COVID-19 se Mělnické zdravotní a. s. podařilo získat akreditaci na vzdělávání pomocného zdravotnického personálu – sanitářů. Díky této akreditaci se nemocnice zapojila do programu Vysoce kvalifikovaný zaměstnanec, který umožňuje zaměstnávat všeobecné sestry z Ukrajiny. Protože však kvalitních zaměstnanců není nikdy

dost, došlo k rozhodnutí využít akreditaci pro rozšíření řad sanitářů, a nemocnice tak nabídla veřejnosti a svým zaměstnancům kurz Sanitář.

Zájemce čeká během necelých 3 měsíců 100 hodin teorie pod záštitou Střední zdravotnické školy a 80 hodin praxe, kterou stráví na odděleních Nemocnice Mělník pod vedením kvalifikovaného personálu. Pro nemocnici se takto významně zkrátí doba, po kterou budoucí sanitáři pracují na pozici pomocné síly. „Možnost absolvovat kurz přímo v nemocnici může být i důležitým aspektem pro nové zaměstnance, jež dojíždění do Prahy na kurz často odrazovalo,“ říká organizátorka kurzu Bc. Linda Zítová, DiS.



Možné následky onemocnění COVID-19

Značná část veřejnosti i našich kolegů v tuto chvíli má za sebou prodělání onemocnění COVID-19. Ne všichni měli nebo mají to štěstí, že prodělají onemocnění bez následků. Jaké jsou tedy možné dopady prodělání onemocnění COVID-19 a jak k nim můžeme přistoupit? Na to nám odpovídal MUDr. Josef Kaláb, lékař Ambulance tuberkulózních a respiračních nemocí Nemocnice Mělník

Jaké jsou zdravotní následky prodělání covidu? Krátkodobé, dlouhodobé, trvalé? Může být někdo po covidu trvale zdravotně poškozen?

Po prodělání onemocnění COVID-19 se v různé míře u různých pacientů vyskytují přetrvávající nebo nově vzniklé obtíže fyzického i psychického rázu, které omezují dosavadní